

## ЗМІСТ

Вступ	4
<b>1. Російське народне хореографічне мистецтво</b>	
1.1. Історія російського народного танцю.....	7
1.2. Основні рухи російського танцю.....	30
1.3. Російський національний костюм.....	56
<b>2. Білоруське народне хореографічне мистецтво</b>	
2.1. Історія білоруського народного танцю.....	63
2.2. Основні рухи білоруського танцю.....	87
2.3. Білоруський національний костюм.....	101
<b>3. Молдавське народне хореографічне мистецтво</b>	
3.1. Історія молдавського народного танцю.....	104
3.2. Основні рухи молдавського танцю.....	111
3.3. Молдавський національний костюм.....	130
<b>4. Польське хореографічне мистецтво</b>	
4.1. Історія польського народного танцю.....	143
4.2. Основні рухи польського танцю.....	154
4.3. Польський національний костюм.....	184
<b>5. Литовське народне хореографічне мистецтво</b>	
5.1. Історія литовського народного танцю.....	189
5.2. Основні рухи литовського народного танцю.....	196
5.3. Литовський національний костюм.....	205
<b>6. Латвійське народне хореографічне мистецтво</b>	
6.1. Історія латвійського народного танцю.....	210
6.2. Основні рухи латвійського танцю.....	216
6.3. Латвійський національний костюм.....	225
<b>7. Естонське народне хореографічне мистецтво</b>	
7.1. Історія естонського народного танцю.....	230
7.2. Основні рухи естонського танцю.....	236
7.3. Естонський національний костюм.....	255
<b>8. Угорське народне хореографічне мистецтво</b>	
8.1. Історія угорського народного танцю.....	261
8.2. Основні рухи угорського танцю.....	270
8.3. Угорський національний костюм.....	300
<b>9. Грузинське народне хореографічне мистецтво</b>	
9.1. Історія грузинського народного танцю.....	304
9.2. Основні рухи грузинського народного танцю.....	320
9.3. Грузинський національний костюм.....	346
<b>10. Циганське народне хореографічне мистецтво</b>	
10.1. Історія циганського народного танцю.....	352
10.2. Основні рухи циганського танцю.....	358
10.3. Циганський національний костюм.....	368
<b>11. Іспанське народне хореографічне мистецтво</b>	
11.1. Історія іспанського народного танцю.....	376
11.2. Основні рухи іспанського танцю.....	395
11.3. Іспанський національний костюм.....	433